Badanie przeprowadzone przez profesora Klausa Leisnera z Uniwersytetu w Hamburgu w 2017 roku dotyczyło wpływu terapii elektromagnetycznej na pacjentów z przewlekłymi chorobami tkanki łącznej, takimi jak reumatoidalne zapalenie stawów, fibromialgia i choroba zwyrodnieniowa stawów. Leisner i jego zespół analizowali, jak działanie pól elektromagnetycznych o określonej częstotliwości wpływa na objawy tych chorób, w tym ból, stany zapalne oraz ruchomość stawów.

Wyniki badania

1. **Zmniejszenie bólu i stanów zapalnych**:
   Wyniki wykazały, że stosowanie pól elektromagnetycznych o częstotliwości od 30 do 50 Hz znacząco redukuje ból i stany zapalne u pacjentów z przewlekłymi chorobami tkanki łącznej. Naukowcy zauważyli, że pacjenci zgłaszali wyraźne zmniejszenie bólu i poprawę ruchomości stawów po kilku sesjach terapii.

2. **Poprawa krążenia krwi i dostarczania składników odżywczych**:
   Ustalono, że terapia elektromagnetyczna poprawia krążenie krwi w dotkniętych chorobą obszarach, co sprzyja bardziej efektywnemu dostarczaniu tlenu i składników odżywczych do tkanek. Wpływa to korzystnie na regenerację komórek i odbudowę tkanek, co jest szczególnie przydatne w przypadku przewlekłych procesów zapalnych.

3. **Stymulacja metabolizmu komórkowego i poprawa przemiany materii**:
   Pola elektromagnetyczne wspierają poprawę metabolizmu komórkowego w tkance łącznej, stymulując procesy regeneracyjne. Prowadzi to do wzmocnienia struktury włókien kolagenowych, poprawy elastyczności i wytrzymałości tkanek na obciążenia.

Zastosowanie w medycynie

1. **Terapia chorób przewlekłych**:
   Uzyskane wyniki potwierdzają skuteczność terapii elektromagnetycznej jako metody wspomagającej leczenie przewlekłych chorób tkanki łącznej, takich jak reumatoidalne zapalenie stawów i choroba zwyrodnieniowa stawów. Podejście to pozwala na zmniejszenie bólu i stanów zapalnych, poprawiając tym samym jakość życia pacjentów.

2. **Rehabilitacja i regeneracja po urazach**:
   Terapia elektromagnetyczna może być wykorzystywana do przyspieszania rehabilitacji po urazach i operacjach związanych z uszkodzeniem tkanki łącznej. Wspiera regenerację tkanek, poprawia ruchomość stawów i zmniejsza ryzyko przewlekłych stanów zapalnych.

3. **Wspomaganie leczenia zmian zwyrodnieniowych u osób starszych**:
   Dla pacjentów w podeszłym wieku, u których tkanka łączna często słabnie z powodu spowolnienia procesów metabolicznych, terapia elektromagnetyczna może wspierać zdrowie tkanek, pomagając utrzymać ich ruchomość i zmniejszyć ból.

Podsumowanie

Badania profesora Leisnera potwierdzają, że terapia elektromagnetyczna o częstotliwości 30-50 Hz może być skuteczną metodą redukcji bólu, stanów zapalnych i poprawy stanu tkanki łącznej przy przewlekłych chorobach. Metoda ta może być stosowana zarówno w terapii, jak i w rehabilitacji, oferując bezpieczne i nieinwazyjne podejście do poprawy zdrowia oraz jakości życia pacjentów z chorobami tkanki łącznej.