Assessment of Short-Term Acupuncture Effect Through Electro-Conductivity Variation of Yuan-Source Acupoints Ribeiro, Daniel Cerqueiraa,b,; Moura dos Santos, André Antoniob; Loureiro, Rui Pedroa; Gonçalves, Rui Miguelb; Machado, Jorge Pereiraa

Analiza artykułu: „Ocena krótkoterminowego efektu akupunktury poprzez zmianę przewodności elektrycznej punktów źródłowych Yuan"

Projekt badania i metodologia:

- **Cel:** Celem badania było udowodnienie, że akupunktura może natychmiastowo zrównoważyć przewodność elektryczną punktów źródłowych Yuan po interwencji w punkcie Luo-Connecting po jednej stronie tego samego meridianu.
- **Uczestnicy:** W badaniu wzięło udział 56 ochotników.
- **Procedura:** Badacze zmierzyli przewodność elektryczną punktów reaktywnych o przepuszczalności elektrycznej (REPP), głównie punktów Yuan. U uczestników, u których stwierdzono różnicę w podziale meridianu (SMD) większą niż 20 µA, losowo przydzielono do grupy kontrolnej lub eksperymentalnej. W grupie eksperymentalnej igła była wkłuwana w punkt Luo przez pięć minut, a następnie usuwana. Przewodność elektryczną mierzono bezpośrednio po usunięciu igły i ponownie pięć minut później.

Główne wyniki:

- **Redukcja SMD:** Po 15 minutach (trzecia miara) 100% grupy eksperymentalnej miało SMD mniejsze niż 20 µA, a 55% osiągnęło SMD wynoszące 0 µA. W przeciwieństwie do tego, 92% grupy kontrolnej utrzymywało SMD większe niż 20 µA w tym samym czasie.
- **Znaczenie statystyczne:** Różnice między grupą eksperymentalną a kontrolną były statystycznie istotne ($p < 0,001$).

Wnioski:

Badanie dostarcza dowodów na to, że akupunktura wywołuje natychmiastową odpowiedź fizjologiczną, którą można zmierzyć poprzez zmiany przewodności elektrycznej w określonych punktach akupunkturowych. Sugeruje to, że akupunktura może skutecznie zrównoważyć przewodność elektryczną w punktach źródłowych Yuan, co wspiera jej potencjał terapeutyczny.

Praktyczne implikacje:

Wyniki te podkreślają potencjał wykorzystania pomiarów przewodności elektrycznej jako narzędzia diagnostycznego do oceny natychmiastowych efektów akupunktury. Takie podejście może zwiększyć precyzję zabiegów akupunkturowych i dostarczyć obiektywnych metryk oceny ich skuteczności.